



# la cavale l'hayssienne

32<sup>e</sup>  
édition

LACAVALE-LHAYSSIENNE.FR

## Informations pratiques

### Horaires et programme de la journée

Édition spéciale : départ et arrivée des courses sur l'esplanade de la Bièvre, avenue Flouquet

**5 km : 9h** (à partir de la catégorie « cadets », 2009 et avant)

**5 km Marche : 9h05** (à partir de la catégorie « cadets », 2009 et avant)

**10 km : 10h15** (à partir de la catégorie « cadets », 2009 et avant)

**2 km : 12h** (exclusivement les catégories « benjamins », 2012 et 2013 et « minimes » 2010 et 2011)

**1.5 km : 12h15** (exclusivement la catégorie « poussins », 2014 et 2015)

**1 km : 12h30** (exclusivement les enfants nés entre 2016 et 2018)

### Modalités d'inscription

#### Deux possibilités :

- Inscrivez-vous en ligne jusqu'au mercredi 18 Juin 2025 sur [www.lacavale-lhayssienne.fr](http://www.lacavale-lhayssienne.fr)
- Après le 18 juin, les inscriptions se feront uniquement lors de la remise des dossards le samedi 21 juin 2025, de 10h à 18h, au complexe sportif des tennis couverts (42 avenue du Général de Gaulle, proche du centre commercial Carrefour).

**Pas d'inscription le dimanche 22 juin 2025, jour de la course.**

### Tarifs

Course 10 km : 10 € en pré-inscription / 12 € la veille au complexe sportif des tennis couverts

Course 5km – Marche 5km : 8 € en pré-inscription / 10 € la veille au complexe sportif des tennis couverts

Courses «jeunes» : 2 € tarif unique



## Rappel concernant le certificat médical

### Pour les épreuves des 5 et 10 Km

**Les coureurs majeurs licenciés Fédération Française d'Athlétisme (FFA)** devront fournir une photocopie de leur licence en cours de validité.

**Les coureurs majeurs non licenciés FFA** devront présenter une attestation de fin de parcours prévention santé (PPS) accompli sur le site de la FFA, datant de moins de 3 mois.

### Pour les mineurs

Le certificat médical n'est plus nécessaire, il faudra uniquement joindre une autorisation parentale signée des parents, après avoir rempli le questionnaire de santé sur le site.

## Retrait des dossards

Le retrait des dossards s'effectuera le samedi 21 juin, de 10h à 18h, au complexe sportif des tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle (proche du centre commercial Carrefour) et le dimanche 22 juin (jour J) jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course, au village départ situé avenue Flouquet.

Nous vous encourageons vivement à vous présenter la veille de la course pour récupérer votre dossard dans les meilleures conditions et pour éviter le stress à 30 minutes du départ le jour J. Le jour de l'épreuve, votre dossard devra être accroché sur la poitrine (à l'aide d'épingles) durant toute la course. Il ne devra pas être masqué ni modifié. Toute personne ne portant pas de dossard sera écartée de l'épreuve.

## Protocole des récompenses

### Course 10km

- Coupe et récompenses aux 3 premiers du classement général (H/F) toutes catégories confondues
- Coupe et récompenses à la première équipe de club FFA (4 personnes au minimum)
- Coupe et récompenses pour le premier participant handisport (H/F)
- Trophée du meilleur déguisement

### Course 5km

- Coupe et récompenses aux 3 premiers du classement général (H/F) toutes catégories confondues
- Coupe et récompenses pour le premier participant handisport (H/F)
- Trophée du meilleur déguisement



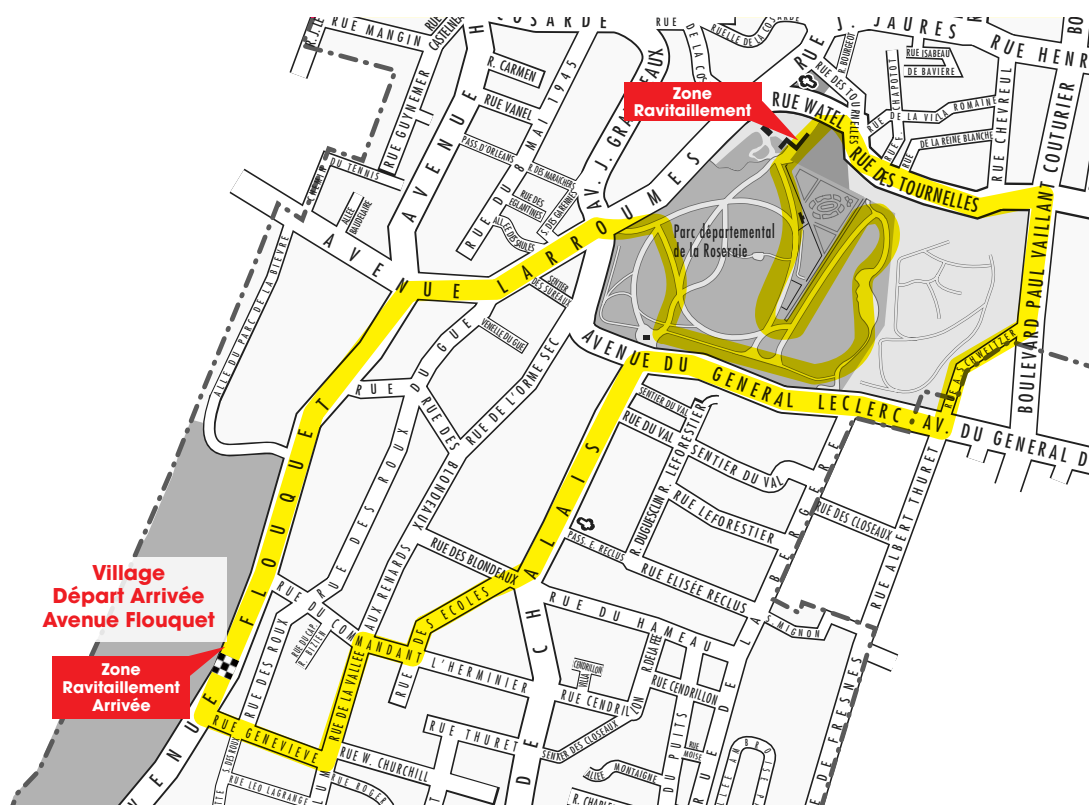
## Marche 5km

- Coupe et récompenses aux 3 premiers du classement général (H/F) toutes catégories confondues
- Coupe et récompenses pour le premier participant handisport (H/F)
- Trophée du meilleur déguisement

## Courses «jeunes»

- Coupe aux 3 premiers «poussins» (H/F), «benjamins» (H/F) et «minimes» (H/F)
- Médaille à tous les participants des 3 courses «jeunes»
- Trophée du meilleur déguisement

## Accès : comment venir ?





### **En transport**

- Du RER B : descendre à la station Parc de Sceaux, puis marcher 1km direction avenue Flouquet
- De la Porte d'Italie : bus 184 puis 187 direction avenue Flouquet
- Du métro Villejuif-Louis Aragon : prendre le tramway 7 jusqu'à Porte de Thiais, puis le TVM direction Croix de Berny (arrêt Docteur Ténine)

### **En voiture**

- Par la porte d'Italie : par l'A6, sortie Rungis, direction avenue Flouquet L'Haÿ-les-Roses
- Par le Sud : par l'A6 ou l'A86, sortie Fresnes direction avenue Flouquet L'Haÿ-les-Roses

## **Parking et stationnement**

La Ville met à la disposition de tous les participants une zone de stationnement réservée à proximité du village départ avenue Flouquet.

## **Ravitaillement**

Pour que vous puissiez réaliser un exploit, nous allons vous aider : nous vous proposons un ravitaillement sur le parcours ainsi qu'un beau ravitaillement à l'arrivée pour reprendre des forces.

## **Chronométrage**

Le chronométrage de la course est assuré par notre partenaire Adéochrono. La puce de chronométrage sera fixée au dos de votre dossard.

Le dossard doit être épinglé sur votre torse uniquement.

Pour que la puce soit détectée sur les tapis de chronométrage au départ, au km5 et à l'arrivée, veillez à :

- Ne pas plier votre dossard
- Ne pas froisser votre dossard
- Ne pas décoller la bandelette

Et si vous portez une veste, pensez à accrocher votre dossard par dessus pour qu'il soit toujours visible.



## Consignes

Vous aurez la possibilité de déposer gratuitement votre sac pour courir l'esprit et les poches libérés. Pour votre confort, des consignes sont positionnées proches de la ligne d'arrivée.

## Un évènement festif et animé

- Échauffement en musique avec un coach sportif
- Espace restauration au sein du village départ/arrivée
- Parcours agréable, balisé et sécurisé
- Animations musicales diverses sur le parcours
- 4 meneurs d'allure
- 2 zones de ravitaillement
- Consignes sur la zone de départ
- Passage par le Parc départemental de la Roseraie
- Espace santé et présence d'ostéopathes à votre disposition sur la zone « arrivée »

