

Dans les équipements sportifs de la Ville



Dimanche 2 mars

CAL TENNIS à 10h

Initiation tennis
Complexe sportif tennis couvert, 42 avenue du Général de Gaulle

Lundi 3 mars

CAL SPORTS LOISIRS à 19h

Multisports : badminton, renforcement musculaire, sport collectif
Gymnase Jardin Parisien

FIT FORME GYM à 18h

Remise en forme : abdos-fessiers, cardio-danse, stretching
Gymnase D.DOUILLET

Mercredi 5 mars

CAL SPORTS LOISIRS à 18h30

Multisports : badminton, renforcement musculaire, sport collectif
Complexe sportif D.DOUILLET

Samedi 8 mars

CAL PLONGÉE à 11h et 15h30

Baptême de plongée ou apnée
Piscine de L'Hay-les-Roses

CAL SQUASH à 10h

Bases du squash, rebond et repères
Complexe sportif tennis couverts

CAL TIR A L'ARC à 14h

Découverte du tir à l'arc, visite du jardin d'arc
Gymnase de la Vallée-aux-Renards

Dimanche 9 mars

CAL ARTS MARTIAUX à 11h

Initiation arts martiaux variés
Dojo de la salle d'arts martiaux, Vallée-aux-Renards

CAL BASKET à 14h

Découverte du basket, ateliers et matchs 3x3
Gymnase RONSARD

Lundi 10 mars

FIT FORME GYM à 18h

Cardio, step, renforcement musculaire, relaxation
Gymnase D.DOUILLET

Mardi 11 mars

CAL AIKIDO à 20h

Initiation à l'aïkido, déplacements et techniques
Dojo du Complexe sportif D.Douillet

CAL DARTS à 20h30

Découverte des fléchettes
Foyer Maurice AUBIN, 42 avenue du Général de Gaulle

CAL GYMNASTIQUE à 20h15

Cardio, step, renforcement musculaire, relaxation
Gymnase LALLIER

CAL TENNIS DE TABLE à 18h

Initiation au tennis de table
Gymnase Jardin Parisien

Mercredi 12 mars

CAL BUSHIDO à 18h50

Cardio boxing, initiation kick boxing
Dojo - Complexe sportif tennis couverts

Jeudi 13 mars

CAL AIKIDO à 20h

Initiation à l'aïkido, déplacements et techniques
Dojo du complexe sportif D.DOUILLET

CAL GYMNASTIQUE à 20h15

Cardio, step, renforcement musculaire, relaxation
Gymnase LALLIER

Samedi 15 mars

CAL KARATÉ à 14h

Bases du karaté, exercices d'attaques et défenses
Dojo du complexe sportif D.DOUILLET

CAL FOOTBALL à 15h

Conduite de balle, passes, slaloms, petits matchs
Stade Evelyne Gérard, 42 Avenue du Général de Gaulle

Infos utiles

Moulin de la Bièvre - 73 avenue Larroumès
Bibliothèque George Sand - 21 rue Henri Thirard - Tél : 01 46 64 52 55
Service Municipal de la Jeunesse - 34 bis rue des Tournelles - Tél : 01 49 08 02 30
Cinéma La Tournelle - 14 rue Dispan - Tél : 01 49 08 70 73
L'Avara - 2 allée du Colonel Rivière à Fresnes - Tél : 01 43 50 93 09



Dimanche 16 mars

CAL BADMINTON à 10h

Découverte du badminton
Salle EPS collège CHEVREUL

CAL HANDBALL à 10h et à 14h

Initiation handball spécial «maman» à 10h et spécial «copines» à 14h
Gymnase CHEVREUL

CAL SQUASH à 14h

Bases du squash, rebond et repères
Complexe sportif tennis couverts

Mardi 18 mars

CAL DARTS à 20h30

Découverte des fléchettes
Foyer Maurice AUBIN

CAL TENNIS DE TABLE à 18h

initiation tennis de table
Gymnase Jardin Parisien

Mercredi 19 mars

CAL BUSHIDO à 18h50

Cardio boxing, initiation kick boxing
Dojo - Complexe sportif tennis couverts

Vendredi 21 mars

CAL JUDO à 19h30

Initiation judo
Dojo du complexe sportif D.DOUILLET

Samedi 22 mars

ATHLE CLUB DE L'HAY-LES-ROSES à 9h, 10h et 11h

Athlé santé et prescri'forme
Satde L'Hayette, 36 Rue de Chevilly

CAL FOOTBALL à 15h

Conduite de balle, passes, slaloms, petits matchs
Stade Evelyne Gérard

Samedi 29 mars

CAL BADMINTON à 10h

Découverte du badminton
Salle EPS collège CHEVREUL

Expositions • Projections • Rencontres • Initiations sportives...

Mois des droits des femmes

Du 1^{er} au 31 mars 2025

Programme Du 1^{er} au 31 mars

Gratuit (sauf mention contraire) sur inscription

Pour célébrer le mois des droits des femmes, la Ville met à l'honneur le combat des femmes et leurs droits à travers une programmation engagée. Tout au long du mois de mars, petits et grands seront invités à plonger au cœur de l'histoire des luttes féministes et des défis auxquels les femmes sont confrontées, en France comme à l'échelle mondiale. Une occasion unique de prendre conscience des avancées et des enjeux qui restent à relever.

Au Cinéma La Tournelle

Dimanche 9 mars

À 14h

« Hola Frida »

film d'animation sur l'enfance de Frida Kahlo. Film d'André Kadi et Karine Vézina (France) / durée 1h20

À partir de 7 ans - Tarif : 4.50€



*Une petite fille différente,
l'histoire de Frida Kahlo*

À 16h et à 20h30

« Maria »

biopic sur Maria Callas
Film de Pablo Larrain / durée 2h03 /
séances en VF

Séance offerte par la Ville pour les femmes - 4,50€ pour les hommes



Laura Calu entre dans l'arène

À l'Espace culturel Dispan de Floran

Expositions

Du 8 au 13 mars

« Portraits de femmes »

par la photographe Angélique Krouri,
du 8 au 13 mars.

Spectacles

Samedi 8 mars à 20h30

Laura Calu - Senk

one woman-show
Déconseillé au moins de 14 ans
Durée 1h10 - Tarif de 6 à 19 €



Clémentine Célerié oscille entre espoirs et déceptions

Jeudi 13 mars à 20h30

« Je suis la maman du bourreau »

pièce de théâtre avec Clémentine Célerié
Conseillé à partir de 14 ans
Durée 1h15 - Tarif de 6 à 19 €



Maya finira-t-elle par retrouver sa voix ?

Dimanche 30 mars à 16h

« Maya, une voix »

Conseillé à partir de 8 ans
Durée 1h15 - Tarif de 6 à 19 €

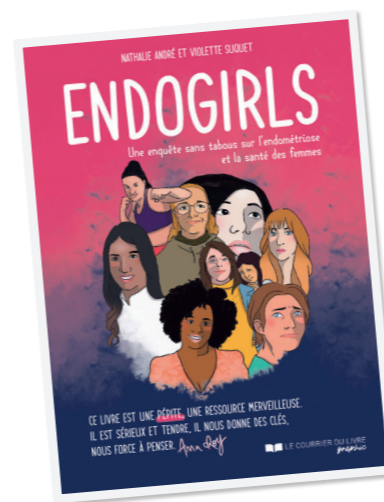
À la Bibliothèque

Samedi 22 mars à 14h

Rencontre autour de « Endogirls »

Dans le cadre de l'édition 2025 du festival « Les Sciences, des Livres » porté par le département du Val-De-Marne, rencontre avec Nathalie André autour de son livre « Endogirls : Une enquête sans tabous sur l'endométriose et la santé des femmes ».

Public ados/adultes



*Maria Callas, le biopic
d'une cantatrice devenue légende*

Au Service municipal de la jeunesse

Du 11 au 21 mars

Escape game « Le carnet d'Anna »

au collège Ronsard.

Samedi 15 mars de 14h à 17h

Atelier « Girls Talk »

Après-midi bien-être : DIY masque cheveux, maquillage, coiffure... Atelier proposé par l'association Menstru'Elles © Association loi 1901 de lutte contre la précarité menstruelle

Exposition « Portraits de femmes »

par la photographe Angélique Krouri, du 14 mars au 21 mars au collège Chevreul puis du 22 au 30 mars au collège Ronsard.

Au Moulin de la Bièvre

Mardi 25 mars à 19h30

Conférence-débat par l'association L'Hajjicité

sur le sort des femmes afghanes depuis l'arrivée des talibans.

Entrée libre

À l'AVARA

Du 3 au 22 mars

Exposition « Tous les métiers sont mixtes »

réalisée par l'association « Femmes ici et ailleurs »

Samedi 8 mars de 10h30 à 12h15

Atelier immersif et sensoriel

au cœur des énergies du Printemps, au Parc de Sceaux, avec la sophrologue Cécile Trécourt.

Places limitées à 10 personnes - Tarif : 2€ sur Inscription au 01 43 50 93 09

Samedi 8 mars, de 14h à 17h

En partenariat avec les Cadets de la Gendarmerie, organisation d'un après-midi jeux de société sur les sur les inégalités et atelier d'initiation à la self-défense.

Places limitées à 15 personnes - gratuit

Mardi 11 mars à 14h

Ciné-débat

en partenariat avec l'association « Ciné Regard Africain », autour du film « Adam » de Maryam Touzani, sur la place de la femme en Afrique.

La réalisatrice raconte le destin d'une veuve et d'une femme enceinte hors mariage dans une société patriarcale qui déteste les femmes seules. « Adam », c'est aussi l'histoire d'un lent apprivoisement entre ces deux recluses.

Places limitées à 10 personnes - Gratuit sur inscription au 01 43 50 93 09