



## – Coronavirus –

# L'Hay-les-Roses à l'heure de la solidarité



Chères L'Hayssiennes,  
Chers L'Hayssiens,

À la suite des nouvelles annonces du gouvernement, des restrictions supplémentaires touchent nos concitoyens, notamment pour leurs déplacements. Les marchés alimentaires du Petit Robinson et Locarno ont été contraints, comme partout en France, de fermer leurs portes au public. Ces nouvelles décisions gouvernementales de confinement viennent ainsi s'ajouter aux nombreuses déjà prises.

Face à cette situation exceptionnelle, la Municipalité reste pleinement mobilisée afin de favoriser et mettre en œuvre toutes les actions de solidarité possibles. Ainsi, avec l'aide des commerçants de nos marchés, une **place des marchés virtuelle** proposant des livraisons à domicile est maintenant disponible. À l'heure où le « restez chez vous » peut créer un isolement encore plus fort pour les plus fragiles d'entre nous et briser le lien du vivre-ensemble auquel nous sommes particulièrement attachés, la Ville a tenu à **renforcer la solidarité locale** au travers de différentes actions spécifiques conduites par notre Centre communal d'action

sociale (appels téléphoniques réguliers aux seniors isolés, affiches d'entraide dans les immeubles, appels de volontaires Nous L'Hayssiens pour des actions de solidarité...). Le Centre municipal de santé propose aussi dorénavant des **consultations à distance** pour les habitants.

Par ailleurs, attentifs à maintenir la **continuité culturelle et éducative**, nous avons voulu permettre à tous les L'Hayssiens d'accéder gratuitement, pendant toute la période de confinement, au dispositif local d'éveil musical Meludia, déjà mis en œuvre notamment dans nos accueils de loisirs. Ainsi, de chez vous, vous pouvez profiter pleinement de cette plateforme éducative interactive. Vous trouverez au verso de ce document toutes les modalités d'accès à ce **service musical innovant**, ainsi que celles pour utiliser d'autres ressources dont la plateforme d'apprentissage de nouvelles langues Quioz développée par la Région Ile-de-France.

Pour vous permettre de suivre en temps réel les restrictions décidées par le gouvernement, leur impact à l'échelle locale, les recommandations sanitaires et toutes les mesures d'aide et de solidarité mises en place à L'Hay, la Ville œuvre à centraliser toute l'information qui peut vous être utile sur coronavirus.lhaylesroses.fr

Bien fidèlement

Vincent JEANBRUN

Votre Maire

\* nouvelles conditions pour les déplacements santé et sportifs ;  
retrouvez sur le site de la Ville le nouveau modèle d'attestation de déplacement



### Comment aider les autres ?

- Informer le **Centre communal d'action sociale** (01 46 15 34 00) des personnes âgées ou fragiles isolées que vous connaissez afin que des agents communaux puissent les contacter régulièrement, leur apporter conseils pratiques, recommandations sanitaires et s'assurer que tout aille bien.
- Recenser les **besoins des personnes autour de vous**, échanger les numéros de téléphone ou autres moyens de communication.
- Créer des **groupes d'entraide** via des applications de messagerie (WhatsApp...).
- Appeler régulièrement les personnes âgées que vous connaissez.
- Distribuer aux personnes n'ayant pas d'accès numérique des **attestations de circulation**.
- Laisser des **affiches solidarité dans les halls d'immeubles** afin que les habitants y inscrivent les services qu'ils peuvent proposer.
- Laisser des **affiches d'information solidarité** dans les commerces ouverts.
- Conseiller les seniors que vous connaissez et leur laisser des **fiches de conseils pratiques**.

tous les modèles à télécharger sur coronavirus.lhaylesroses.fr



## Comment s'impliquer pour la solidarité locale ?

- Rejoindre la **Réserve civique** pour apporter votre aide dans le contexte de crise sanitaire, auprès d'associations engagées ou de collectivités territoriales : distribution d'une aide alimentaire d'urgence aux plus démunis, aide à la garde d'enfants de personnels soignants, appel des personnes fragiles isolées, courses pour les personnes fragiles isolées... *Inscriptions sur [covid19.reserve-civique.gouv.fr](https://www.inscriptions-sur-covid19.reserve-civique.gouv.fr)*
- S'inscrire, si vous travaillez ou avez travaillé dans le domaine de la santé, sur la plateforme [www.renfort-covid.fr](http://www.renfort-covid.fr) pour venir en soutien des équipes en première ligne de la crise sanitaire.
- Rejoindre le **groupe Facebook « L'Haÿ Solidarité Covid-19 »** créé par la Ville afin de proposer ou demander de l'aide dans les démarches du quotidien (*courses, garde partagée...*).
- S'inscrire sur l'une des **plateformes internet de solidarité** (*liste sur [coronavirus.lhaylesroses.fr](https://www.coronavirus.lhaylesroses.fr)*).



## Quels sont les gestes solidaires ?

L'OMS diffuse les bonnes pratiques en matière de solidarité face à l'épidémie de coronavirus :

- Contacter régulièrement ses proches pour prendre de leurs nouvelles.
- Se renseigner sur la maladie pour en évaluer les risques.
- Ne pas propager de rumeurs, vérifier les sources des informations.
- Faire preuve de solidarité active avec son entourage.
- Lutter contre la stigmatisation en faisant preuve d'empathie envers les personnes touchées.
- Encourager ses proches confinés à domicile à continuer ce qu'ils aiment faire (lecture, art...).
- Donner des conseils calmes et mesurés à ses enfants.
- Diffuser les conseils et bonnes pratiques autour de soi.



## Comment se faire aider ?

- La Croix-Rouge française a lancé un dispositif d'écoute, de soutien psychologique et de livraison solidaire de produits de première nécessité (*alimentaire, hygiène, médicaments sur ordonnance*) pour les personnes vulnérables en situation d'isolement social (*09.70.28.30.00, 7j/7 de 8h à 20h*).
- Vous pouvez retrouver sur [coronavirus.lhaylesroses.fr](https://www.coronavirus.lhaylesroses.fr) la liste des enseignes qui peuvent vous accompagner dans vos démarches du quotidien (*livraison de courses, de médicaments...*).

La Ville a également lancé une **place de marché virtuelle** où vos commerçants des marchés Locarno et Petit-Robinson vous livrent à domicile !

- Le Centre municipal de santé propose à présent des consultations par téléphone (*prise de rendez-vous sur [monlhay.fr](https://www.monlhay.fr)*) ainsi que, si le médecin en a la nécessité, par visiophonie (*Skype et WhatsApp*).



## Quelles activités éducatives et culturelles faire à domicile ?

- **Développez votre sens musical !** Afin de permettre une continuité culturelle et éducative à domicile, la Ville de L'Haÿ-les-Roses vous permet durant toute la période de confinement de pouvoir bénéficier gratuitement d'un accès libre et illimité à Méludia, la plateforme éducative interactive en ligne qui permet aux enfants et adultes de développer les fondamentaux de la musique, leur écoute, leur concentration, leur sensibilité musicale... Pour bénéficier de la gratuité, saisissez le code **LHAYSOLIDAIRE** lors de votre inscription (*offre uniquement réservée aux habitants de L'Haÿ-les-Roses*).
- **Apprenez gratuitement de nouvelles langues !** Avec QUIOZ, l'application et site internet créés par la Région Île-de-France, l'apprentissage se fait de manière innovante au travers d'extraits de films, séries et documentaires. Peu importe votre niveau ou votre âge, apprenez gratuitement l'anglais, l'espagnol, l'allemand ou encore le français. Débutant ou confirmé, un coach numérique vous accompagne !
- **Continuez la classe à domicile !** Les élèves peuvent poursuivre leur scolarité grâce au dispositif « Ma Classe à la Maison » du CNED. Il propose gratuitement des parcours pédagogiques conçus pour un apprentissage à la maison de la petite section de maternelle à la 3ème au lycée. *Les familles ne disposant pas d'outils numériques permettant d'assurer une continuité scolaire à distance doivent se faire connaître auprès du directeur d'école afin de bénéficier de matériel pédagogique.*
- La plateforme Eureka du CD94 propose une sélection de **ressources pour les enfants** (*podcasts, activités, ressources scolaires...*) et les adultes (*outils collaboratifs et musiques pour travailler*).

**Retrouvez toutes ces activités et bien d'autres sur [coronavirus.lhaylesroses.fr](https://www.coronavirus.lhaylesroses.fr) !**

Suivez les dernières recommandations locales  
sur [coronavirus.lhaylesroses.fr](https://www.coronavirus.lhaylesroses.fr)

Plateforme nationale d'information  
au **0800 130 000** (*appel gratuit*)